

Les
INSATIABLES
Groupes OS

Atelier bocaux

Découverte lactofermentation
avec l'Économe



29 octobre 2024

10h00 - 12h00

 **LA TOUR D'AIGUES**
SALLE DES AIRES

Réservé aux + de 60 ans
GRATUIT



PROGRAMME



Avec l'association l'économe

Découverte de la conservation des légumes par lactofermentation, et de ses bienfaits nutritionnels
Préparation de votre bocal !



L'économe

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
auprès du centre social et culturel Aiguier

- au 04 90 07 23 00 (Catherine ou Olivia)
- ou secteurseniors.aiguier@gmail.com

L' AIGUIER



www.lesinsatiables.org   

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de Vaucluse

